

# Tagestouren - Auszeit im Wald



## Beschreibung:

Im Wald zu sein, tut Körper und Geist gut. Lassen Sie sich von der Einzigartigkeit der Bäume verzaubern. Erfahren Sie mehr über die Bestimmungsmerkmale einzelner Bäume und ihrer Symbolik und entdecken Sie die wohltuende Energie des Waldes im Rhythmus der Jahreszeit.

**Anforderung:** einfache bis mittelschwierige Touren ★ ★

🕒 reine Wanderzeit von 3 bis 5 Std

↕ ↘ auf und ab gemischt, um 400-800 m

**Motto:** Präsent im Augenblick

**Wandergebiete:** Verschiedene Gegenden der Schweiz, die einen markanten Wald oder besondere Bäume haben. Die Details der jeweiligen Tour sind drei Tage vor der Wanderung bekannt.

**Daten 2022:** Sa. 23. April / Fr. 10. Juni / Sa. 20. August / So. 23. Okt. / *Programmänderung vorbehalten*

**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung, gute Trekkingschuhe, Sonnen- und Regenschutz, Verpflegung aus dem Rucksack

**Versicherung:** Sache der Teilnehmer

**Kosten / Leistung:** ab CHF 45.-- nach Aufwand und Teilnehmerzahl  
*inbegriffen:* Organisation und fachkundige Leitung der Wanderung  
*nicht inbegriffen:* An- und Rückreise

**Kontakt / Anmeldung:**

Esther Felber, Eidg. diplomierte Wanderleiterin, Dipl. Sehlehrerin  
079 744 36 73 / [esther.felber@alpenzauber.ch](mailto:esther.felber@alpenzauber.ch)