

Tagestouren - Draussen im Wald



Beschreibung:

Wir haben einen grossen Schatz direkt vor unserer Haustüre!
Der Wald ist ein Rückzugs- und Kraftort. Er inspiriert und wirkt positiv auf Körper und Geist.

Erfahren Sie mehr über die Bestimmungsmerkmale einzelner Bäume und ihrer Symbolik und entdecken Sie die wohltuende Energie der Natur im Rhythmus der Jahreszeit.

Anforderung: einfache bis mittelschwierige Touren



🕒 reine Wanderzeit von 3 bis 5 Std

↕ auf und ab gemischt, um 400-800 m

Motto: innere Reise

Wandergebiete: Verschiedene Waldgebiete der Schweiz

Daten 2024: Fr. 19. April / Sa. 29. Juni / Sa. 24. Aug. / Fr. 25. Okt.
Programmänderung vorbehalten

Ausrüstung: Bequeme Kleidung, gute Trekkingschuhe, Sonnen- und Regenschutz, Verpflegung aus dem Rucksack

Versicherung: Sache der Teilnehmer

Kosten / Leistung: ab CHF 50.-- nach Aufwand und Teilnehmerzahl
inbegriffen: Organisation und fachkundige Leitung der Wanderung
nicht inbegriffen: An- und Rückreise

Kontakt / Anmeldung:

Esther Felber, Eidg. diplomierte Wanderleiterin, Dipl. Sehlehrerin
079 744 36 73 / esther.felber@alpenzauber.ch